



### EDIÇÃO ACTUAL

- ▣ 1ª PÁGINA
- ▣ AQUI, VIANA
- ▣ PELA CIDADE
- ▣ DESPORTOS
- ▣ DE TERRA EM TERRA
- ▣ NOVAS PUBLICAÇÕES
- ▣ HOJE DIREMOS
- ▣ OPINIÃO
- ▣ PERFIS DO ALTO MINHO
- ▣ ESTUDO GENEALÓGICO DA CASA DO CALISTO
- ▣ CULTURA E LAZER
- ▣ EDUCAÇÃO
- ▣ POEMAS
- ▣ BILHETES POSTAIS
- ▣ VIANA ATRAVÉS DOS TEMPOS
- ▣ INTERNACIONAL
- ▣ POLÍTICA
- ▣ GALERIA
- ▣ NUM SÓ CLIQUE

Fórum	Arquivo
Inquéritos	Publicidade
Agenda	Contactos
Farmácias de Serviço	Ficha Técnica
Pesquisa Avançada	Assinaturas
Metereologia	Informação útil
Tabelas Desportivas	

### Utilidades

- Tempo de leitura 6 m  
[Votar](#)  
[Imprimir Artigo](#)  
[Comentar Artigo](#)  
[Enviar por Email](#)  
[Adicionar Favoritos](#)

### Outras Notícias

- Outras Notícias da secção Cultura e Lazer
- [XII Festival de Folclore Internacional Alto Minho](#)
  - [GRUPO DE DANÇAS E CANTARES DA CASA DO POVO DE VILA NOVA DE ANHA FEZ SUCESSO EM ITÁLIA](#)
  - [DECORREU COM HABITUAL ENTUSIASMO E CONVÍVIO A NOITE DE FOLCLORE LUSO-GALAICO CORRELHÁ/2008](#)
  - [Maestro oferece composição sobre os 750 anos do Foral Afonsino](#)

### ARQUIVO: EDIÇÃO DE 15-09-2009

SECÇÃO: Cultura e Lazer

### SOLARES DE PORTUGAL POTENCIAM O ECOTURISMO

Neste verão, os Solares de Portugal propuseram 90 oportunidades para partir à descoberta do Ecoturismo. Pernoitar num dos Solares de Portugal é usufruir da calorosa hospitalidade e boas-vindas, que são uma arte das famílias portuguesas. É também conviver com um património rico em história e cultura e com uma secular tradição que os donos das casas partilham com os seus hóspedes, de modo cortês e simples. Os hóspedes dos Solares de Portugal têm à escolha um leque variado de animação, desde a pesca, a caça, o golfe, ténis, natação, visita a jardins, passeios a cavalo ou simples caminhadas. Um contacto permanente com a natureza e a ecologia. O Ecoturismo é uma vertente do turismo voltada para o conhecimento de ecossistemas no seu estado natural e para a vida "selvagem" que se desenvolve em áreas naturais. O objectivo é apreciar, analisar e usufruir a biodiversidade de cada local ou região, sem que a presença do turista influencie ou altere o meio ambiente. Conhecer as plantas, observar os animais e tomar contacto com culturas ancestrais, aproveitando os recursos naturais, a fauna e a flora autóctones para usufruto turístico, numa conjugação de turismo de natureza com o turismo activo. O ecoturismo é uma nova vertente do Turismo no Espaço Rural e do Turismo de Habitação, pela potenciação das culturas ancestrais e o respeito pelo espaço rural. A CENTER - Central Nacional do Turismo no Espaço Rural tem promovido o conceito de Ecoturismo. como potencial turístico de cada região, gerador do desenvolvimento sustentável local, assim como a preservação e a valorização dos recursos ambientais e patrimoniais. Este segmento de turismo sustentável é visto pela CENTER como um modelo de Turismo no Espaço Rural (TER), integrando o Agroturismo, as Casas de Campo, o Turismo de Aldeia bem como o Turismo de Habitação que complementa a estadia com actividades ambientais e as culturas ancestrais. Em oposição ao turismo de massas, e à semelhança do TER, o Ecoturismo proporciona novas formas de interpretação local com características muito próprias como o acolhimento personalizado, o convívio com o património, principalmente aliado ao património natural, arqueológico e etnológico, assim como o conhecimento histórico das localidades. Permite ainda o desenvolvimento das populações locais, melhorando a qualidade de vida das mesmas, através do seu envolvimento na actividade turística, o respeito e preservação do meio ambiente. Este modelo de turismo é cada vez mais procurado, principalmente por turistas com preocupações ambientais e por pessoas que prezam a beleza dos recursos naturais e patrimoniais. Sendo organizado em pequena escala, incentiva um turismo amigo do ambiente, activo e ecológico. Existem várias actividades e itinerários de ecoturismo disponíveis na CENTER, nos Solares de Portugal, como os passeios a pé entre as serras o mar, passeios a cavalo ou de bicicleta, montanhismo, observação e estudo da flora e uma autóctones, observação de aves, ou animais em vias de extinção como o lobo ericho ou a cabra montanhosa. Estes, e outros, circuitos temáticos, como o "passear simplesmente em Portugal" ou "o ecoturismo", que integram os Solares de Portugal, estão disponíveis em [www.center.pt](http://www.center.pt) ou em [www.solaresdeportugal.pt](http://www.solaresdeportugal.pt). O circuito "Entre o Mar e a Serra" dá a conhecer a exuberância do azul da costa portuguesa e dos rios que serpenteiam as verdes serranias. Para quem pretende aproveitar o bom tempo, a sugestão passa por associar uma ida à praia, com actividades mais radicais. Caminhadas e desportos náuticos (não motorizados) são alguns exemplos daquilo de que se pode desfrutar. Por toda a costa portuguesa existem praias de bandeira azul e onde os desportos de mar são bastante célebres, um pouco por todo o litoral existem escolas de surf, bodyboard e kitesurf que dão aulas particulares ou em grupo e alugam material. Para quem optar pelo mergulho, existem também escolas que, para além de aulas, organizam viagens de mergulho. Aproveitando rios magníficos onde abundam espécies variadas, a proposta dos Solares Portugal passa por umas férias onde a tranquilidade reina e onde é possível ouvir o som das águas dos nossos rios. Os rios Tejo, Mondego, Zêzere, Douro, Guadiana, Minho, Lima, Cávado, Paiva, Tâmega, Alva, Mira e Côa são excelentes para descontraír. A canoagem é uma excelente ideia, assim como a vela e os passeios de kayake. De Norte a Sul do país, há muitos rios para descobrir. Em Portugal existem dezenas de Serras cujas maravilhas naturais convidam a uma visita. Descobrir as Serras de Portugal é um excelente motivo para umas férias ecológicas. Elas são uma das maiores riquezas nacionais, incluem piscinas naturais, paisagens puras, nascentes de água. São também ideais para passeios turísticos e desportos radicais como o parapente, o slide, o rappel. Podem ainda ser observados nos seus habitats cavalos selvagens, águias-reais, o lobo ibérico e a cabra montanhosa, algumas destas espécies em vias de extinção Os Solares de Portugal propõem uma visita ao Parque Nacional da Peneda--Gerês, onde foram criados percursos pedestres e trilhos, junto a cascatas e quedas de água, e às Serras do Caramulo, Montesinho, Marvão, Marão, Estrela e Monchique, famosas pelas suas águas cristalinas, os Açores, a grande biodiversidade convida o visitante a experimentar a oferta do ecoturismo. Os passeios a pé combinam com um relaxante banho nas águas do Oceano que circunda o arquipélago, onde é costume avistarem-se golfinhos. O ecoturismo convida os amantes da natureza a conhecer melhor o turismo verde, activo, relaxante, dum Portugal ainda desconhecido, cheio de cor e de vida que tem nos Solares de Portugal o seu expoente máximo. Solares de Portugal: em primeiro lugar, a tradição

<b>O Meu Jornal</b>
<a href="#">Adicionar Notícia</a> <a href="#">Ver Notícias</a>

lusitana." Este é o título atribuído a um artigo sobre os Solares de Portugal, publicado na revista italiana "Trade Travel Quotidiano". A notícia, assinada por Máximo Terracina, surge na sequência da apresentação dos Solares em terras transalpinas, mais concretamente na Embaixada de Roma e em Milão, que decorreu este mês. Tratou-se de uma acção de promoção da rede Solares de Portugal, na qual foi ainda apresentado o livro prestígio. Na ocasião, o presidente da TURIHAB, Francisco de Calheiros, teve a oportunidade de referir que "desde 1983 proporcionamos turismo rural de requinte, com a vantagem de contribuir para a preservação do património e do ambiente." Para mais informações:  
Mária do Céu Sá Lima-Directora de Marketing

PESQUISA:

OK!

Pub

**TUDO sobre futebol**



© 2005 [Jornal O Vianense](#) - Produzido por [ardina.com](#), um produto da [Dom Digital](#) - Comentários sobre o site: [webmaster@domdigital.pt](mailto:webmaster@domdigital.pt).