

O Ecoturismo

Uma nova vertente do Turismo no Espaço Rural e do Turismo de Natureza



Francisco de Calheiros (*)

O Ecoturismo é uma vertente do turismo voltada para o conhecimento de ecossistemas no seu estado natural e para a vida “selvagem” que se desenvolve em áreas naturais.

O objectivo é apreciar, analisar e usufruir a biodiversidade de cada local ou região, sem que a presença do turista influencie ou altere o meio ambiente. Conhecer as plantas, observar os animais e tomar contacto com culturas ancestrais, aproveitando os recursos naturais, a fauna e a flora autóctones para usufruto turístico, numa conjugação de turismo de natureza com o turismo activo. O ecoturismo é uma nova vertente do Turismo no Espaço Rural e do Turismo de Habitação, pela potenciação das culturas ancestrais e o respeito pelo espaço rural.

A CENTER – Central Nacional do Turismo no Espaço Rural tem promovido o conceito de Ecoturismo, como potencial turístico de cada região, gerador do desenvolvimento sustentável local, assim como a preservação e a valorização dos recursos ambientais e patrimoniais. Este segmento de turismo sustentável é visto pela CENTER como um modelo de Turismo no Espaço Rural (TER), integrando o Agroturismo, as Casas de Campo, o Turismo de Aldeia bem como o Turismo de Habitação que complementa a estadia com actividades ambientais e as culturas ancestrais.

Em oposição ao turismo de massas, e à semelhança do TER, o Ecoturismo proporciona novas formas de interpretação local com características muito próprias como o acolhimento personalizado, o convívio com o património, principalmente aliado ao património natural, arqueológico e etnológico, assim como o conhecimento histórico das localidades. Permite ainda o desenvolvimento das populações locais, melhorando a qualidade de vida das mesmas, através do seu envolvimento na actividade turística, o respeito e

preservação do meio ambiente.

Este modelo de turismo é cada vez mais procurado, principalmente por turistas com preocupações ambientais e por pessoas que prezam a beleza dos recursos naturais e patrimoniais. Sendo organizado em pequena escala, incentiva um turismo amigo do ambiente, activo e ecológico. Existem várias actividades e itinerários de ecoturismo disponíveis na CENTER, nos Solares de Portugal e nas Aldeias de Portugal, como os passeios a pé entre as serras e o mar, passeios a cavalo ou de bicicleta, montanhismo, observação e estudo da flora e fauna autóctones, observação de aves, ou animais em vias de extinção como o lobo ibérico ou a cabra montanhesa.

Estes, e outros, circuitos temáticos, como o “passear simplesmente em Portugal” ou “o Ecoturismo”, que integram os **Solares de Portugal** e as **Aldeias de Portugal**, estão disponíveis em www.center.pt.



O circuito “Entre o Mar e a Serra” dá a conhecer a exuberância do azul da costa portuguesa e dos rios que serpenteiam as verdes serranias. Para quem pretende aproveitar o bom tempo, a sugestão passa por associar uma ida à praia, com actividades mais radicais. Caminhadas e desportos náuticos (não motorizados) são alguns exemplos daquilo de que se pode desfrutar. Por toda a costa portuguesa existem praias de bandeira azul e onde os desportos de mar são bastante célebres. Um pouco por todo o litoral existem escolas de surf, bodyboard e kitesurf que dão aulas particulares ou em grupo e alugam material. Para quem optar pelo mergulho, existem também escolas que, para além de aulas, organi-

zam viagens de mergulho.

Aproveitando rios magníficos onde abundam espécies variadas, a proposta dos **Solares de Portugal** e as **Aldeias de Portugal** passa por umas férias onde a tranquilidade reina e onde é possível ouvir o som das águas dos nossos rios. Os rios Tejo, Mondego, Zêzere, Douro, Guadiana, Minho, Lima, Cávado, Paiva, Tâmega, Alva, Mira e Côa são excelentes para descontraír. A canoagem é uma excelente ideia, assim como a vela e os passeios de kayak. De Norte a Sul do país, há muitos rios para descobrir.

Em Portugal existem dezenas de Serras cujas maravilhas naturais convidam a uma visita. Descobrir as Serras de Portugal é um excelente motivo para umas férias ecológicas. Elas são uma das maiores riquezas nacionais, incluem piscinas naturais, paisagens puras, nascentes de água. São também ideais para passeios turísticos e desportos radicais

como o parapente, o slide, o rappel. Podem ainda ser observados nos seus habitats cavalos selvagens, águias-reais, o lobo ibérico e a cabra montanhesa, algumas destas espécies em vias de extinção. Os **Solares de Portugal** (www.solaresdeportugal.pt) e as **Aldeias de Portugal** (www.solaresdeportugal.pt) propõem uma visita ao Parque Nacional da Peneda-Gerês, onde foram criados percursos pedestres e trilhos, junto a cascatas e quedas de água, e às Serras do Caramulo, Montesinho, Marvão, Marão, Estrela e Monchique famosas pelas suas águas cristalinas.

Nos Açores, a grande biodiversidade convida o visitante a experimentar a oferta do ecoturismo. Os passeios a pé combinam com um relaxante banho nas águas do Oceano que circunda o arquipélago, onde é costume avistarem-se golfinhos.

O ecoturismo convida os amantes da natureza a conhecer melhor o turismo verde, activo e relaxante dum Portugal ainda desconhecido, cheio de cor e de vida que tem nos Solares de Portugal e nas Aldeias de Portugal o seu expoente máximo.

(*) **Presidente da Direcção da TURIHAB - Solares de Portugal**