



## O calor do Inverno nos Solares de Portugal

### Ganhe vouchers nos Solares de Portugal

Aproveite os fins-de-semana prolongados de Dezembro para usufruir do conforto, da história e tradição dos Solares de Portugal. Vista-se de forma confortável, traga a família e os amigos, venha para o campo, desfrutar do turismo de natureza. A lareira já está acesa!

Preparámos para si condições especiais para que possa conhecer aquilo que o país tem de melhor.

No calor do Inverno, os Solares de Portugal oferecem condições especiais: em estadias mínimas de 3 noites, **ganhe 1 voucher no valor de 25 Euros**, para utilizar em futuras reservas nos Solares, de 2 de Janeiro a 30 de Abril de 2009 (campanha válida para estadias até 20 de Dezembro de 2008. Não acumulável com outras promoções em vigor).

Para informações contactar a CENTER – Central Nacional do Turismo no Espaço Rural, por E-mail: [info@center.pt](mailto:info@center.pt); Tel: +351 258 931 750 ou Fax: +351 258 931. Visite também o nosso website [www.solaresdeportugal.pt](http://www.solaresdeportugal.pt).

## Workshop de Saúde Holística na Quinta da Maragoça, em Penafiel

Nos dias 7 e 8 de Dezembro a Quinta da Maragoça, em Penafiel, Associada dos Solares de Portugal, convida-o para um fim-de-semana especial.

### Programa workshop de Saúde Holística:

#### Dia 7.12.2008

10.30 - Introdução  
11.30 - Exercícios de alongamento  
13.00 - Almoço Macrobiótico  
15.00 - Aplicação de hidro-purificador e noções sobre Saúde individual  
19.00 - Jantar macrobiótico  
20.30 - Visualização de filme elucidativo  
21.30 - Debate livre  
23.00 - Descansar

#### Dia 8.12.2008

09.00 - Pequeno-almoço macrobiótico  
10.30 – Alongamentos  
11.30 - Profecia 2012  
13.00 - Almoço macrobiótico  
15.00 - Ao encontro do Anjo da Guarda  
Tirar dúvidas  
17.00 - Lanche macrobiótico  
18.00 – Regresso a casa

Preço por pessoa: € 235,00 (inclui uma noite em quarto duplo, refeições e actividades)

Nr. Máximo de participantes: 18

Formadores: Kazuo e Alicia Kon

Para mais informações ou reservas, contacte a CENTER – [reservas@center.pt](mailto:reservas@center.pt) ou Tel: 258 931 750

## TURIHAB e DECO assinam protocolo de cooperação

A TURIHAB – Associação do Turismo de Habitação e a DECO - Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor estabeleceram um protocolo de colaboração que proporcionará vantagens aos associados de ambas as instituições. Os associados da DECO e todos os subscritores da revista Teste Saúde e das publicações económicas e financeiras da DECO PROTESTE podem desfrutar, a preços acessíveis, de cerca de 100 Casas Antigas, Quintas e Herdades e Casas Rústicas, da rede Solares de Portugal. Fazem parte do património nacional, localizadas em zonas rurais, foram recuperadas para Turismo de Habitação, Agroturismo e Turismo Rural e possuem infra-estruturas que lhe permitem descobrir as vivências e novos e diferentes caminhos no campo. O contacto com a natureza, com o ecoturismo e gastronomia local fazem parte das experiências que poderá usufruir nos Solares de Portugal.

Para mais informações contacte a CENTER – Central Nacional do Turismo no Espaço Rural, pelo telefone 258 931 750, fax 258 931 320, ou e-mail [info@center.pt](mailto:info@center.pt) – [www.center.pt](http://www.center.pt).