

Solares de Portugal potenciam o Ecoturismo



Neste Verão, os **Solares de Portugal** propõem 90 oportunidades para partir à descoberta do Ecoturismo. O Ecoturismo é uma vertente do turismo voltada para o conhecimento de ecossistemas no seu estado natural e para a vida “selvagem” que se desenvolve em áreas naturais. O objectivo é apreciar, analisar e usufruir a biodiversidade de cada local ou região, sem que a presença do turista influencie ou altere o meio ambiente. Conhecer as plantas, observar os animais e tomar contacto com culturas ancestrais, aproveitando os recursos naturais, a fauna e a flora autóctones para usufruto turístico, numa conjugação de turismo de natureza com o turismo activo. O ecoturismo é uma nova vertente do Turismo no Espaço Rural e do Turismo de Habitação, pela potenciação das culturas ancestrais e o respeito pelo espaço rural. Este modelo de turismo é cada vez mais procurado, principalmente por turistas com preocupações

ambientais e por pessoas que prezam a beleza dos recursos naturais e patrimoniais. Sendo organizado em pequena escala, incentiva um turismo amigo do ambiente, activo e ecológico. Existem várias actividades e itinerários de ecoturismo disponíveis na CENTER, nos **Solares de Portugal**, como os passeios a pé entre as serras e o mar, passeios a cavalo ou de bicideta, montanhismo, observação e estudo da flora e fauna autóctones, observação de aves, ou animais em vias de extinção como o lobo ibérico ou a cabra montanhesa.

Estes, e outros, circuitos temáticos, como o “passear simplesmente em Portugal” ou “o Ecoturismo”, que integram os **Solares de Portugal**, estão disponíveis em www.center.pt ou em www.solaresdeportugal.pt.

Mergulhe entre o azul e o verde

O circuito “Mergulhe entre o azul e o verde” dá a conhecer a exuberância do azul da costa portuguesa e dos rios que serpenteiam as verdes serranias. Para quem pretende aproveitar o bom tempo, a sugestão passa por associar uma ida à praia, com actividades mais radicais. Caminhadas e desportos náuticos (não motorizados) são alguns exemplos daquilo de que se pode desfrutar. Aproveitando rios magníficos onde abundam espécies variadas, a proposta dos **Solares de**



Portugal passa por umas férias onde a tranquilidade reina e onde é possível ouvir o som das águas dos nossos rios. Os rios Tejo, Mondego, Zêzere, Douro, Guadiana, Minho, Lima, Vez, Cávado, Paiva, Tâmega, Alva, Mira e Côa são excelentes para descontrair. A canoagem é uma excelente ideia, assim como a vela e os passeios de kayake. De Norte a Sul do país, há muitos rios, riachos, ribeiros e cursos de água para descobrir. Saiba mais em www.solaresdeportugal.pt

Entre brandas e ladeiras

Em Portugal existem dezenas de Serras cujas maravilhas naturais convidam a uma visita. O percurso “Entre brandas e ladeiras” levam-no a descobrir as Serras de Portugal, um excelente motivo para umas férias ecológicas. Caminhe entre as brandas, onde o gado pasta, especialmente durante o Verão, ou pelas ladeiras que o encaminham a enormes riquezas nacionais, como piscinas naturais, paisagens puras, nascentes de água e arvoredos sem fim. As Serras são também ideais para passeios turísticos e desportos radicais como o parapente, o slide, o rappel. Podem ainda ser observados nos seus habitats cavalos selvagens, águias-reais, o lobo ibérico e a cabra montanhesa, algumas destas espécies em vias de extinção. Os **Solares de Portugal** propõem uma visita ao Parque Nacional da Peneda-Gerês, onde foram criados percursos pedestres e trilhos, junto a cascatas e quedas de água, e às Serras do Caramulo, Montesinho, Marvão, Marão, Estrela e Monchique famosas pelas suas águas cristalinas.



Nos Açores, a grande biodiversidade convida o visitante a experimentar a oferta do ecoturismo. Os passeios a pé combinam com um relaxante banho nas águas do Oceano que circunda o arquipélago, onde é costume avistarem-se golfinhos.

Visite o nosso website www.solaresdeportugal.pt. Para informações e sugestões de itinerários e reservas, não hesite, em contactar a CENTER – Central Nacional do Turismo no Espaço Rural, por Email: info@center.pt; Tel: +351 258 931 750 ou Fax: +351 258 931 320.

Visite o nosso novo website
www.solaresdeportugal.com.pt