

Festeje a Páscoa e viva as Tradições nos Solares de Portugal



A Páscoa é sinónimo de união. União da família, dos amigos, da região, é também tempo de festa e de alegria. A Páscoa é uma excelente época para marcar férias, para se evadir e viver as tradições ancestrais portuguesas. Os **Solares de Portugal** prepararam um programa especial para a Semana Santa e Semana da Pascoela, onde se destacam o ambiente familiar e as tradições, que pode descobrir em www.center.pt. Conheça as Tradições de Páscoa nos **Solares de Portugal**.

De Norte a Sul do país, são várias as manifestações pascais. Do Minho ao Algarve, de Trás-os-Montes ao Alentejo, do Douro ao Vale do Tejo ou das Beiras aos Açores, de região para região sobressaem as tradições e a identidade de cada terra e de cada casa.

A Páscoa é a festa comemorativa da ressurreição de Jesus Cristo, do desabrochar das flores, das ruas cobertas com tapetes de pétalas, da purificação. São feitas as limpezas de véspera, estreia-se a roupa nova, espera-se pelo "compasso", que já anda na rua, anunciando a "aleluia" ao som do toque do sino. Com o olhar sempre caído nas doçarias tradicionais, visita-se a casa do vizinho para lá beijar a Cruz, trocam-se dois dedos de conversa enquanto se prova o pão-de-ló típico da época. Para além do cariz religioso, a Páscoa associa à tradição elementos gastronómicos. Após o período de jejum realizado durante a Quaresma, a Páscoa trás uma ementa farta: o cordeiro, o coelho, o pão-de-ló, as amêndoas, o foliar, os ovos de chocolate enfeitam as mesas dos portugueses.

Em todo o Minho, o Domingo e a Segunda-feira de Páscoa e em muitos locais o Domingo de Pascoela, são celebradas com o "compasso" que vai de porta em porta. É hábito por estas paragens conceder o "foliar" ao pároco que visita as casas. As ofertas são variadas... por exemplo em Serdedelo as raparigas solteiras esperam o padre à entrada da porta, oferecendo-lhe um "raminho" que deverá transportar até outra casa onde lhe entregam novo "raminho". Mas as oferendas podem passar, também, pelo açúcar, arroz e ovos.

Algumas Aldeias e freguesias minhotas possuem tradições muito próprias. O "compasso" em Vitorino das Donas, na Ribeira Lima, é conduzido por homens, que para se protegerem do sol, usam os célebres "cachenés" dos fatos



regionais. É vê-los pelas ruas da freguesia, ao som dos foguetes lançados por quase todas as moradias, de lenço na cabeça como se de mulheres se tratassem. Uma das vivências mais particulares na Ribeira Lima é o "jantar do Mordomo da Cruz". Cabe àquele que transporta a Cruz oferecer um repasto a toda a freguesia. É assim em Fontão (Ponte de Lima) e Meixedo (Viana do Castelo). Há anos em que à mesa de sentam cerca de 500 pessoas.

No concelho de Viana do Castelo, na Freguesia de Cardielos, podemos assistir à velha tradição do "Bife da Páscoa" em que os homens da freguesia se juntam para, em jeito de concurso, elegerem o maior glutão.

Em Braga, realizam-se, durante a semana santa, 5 procissões, das quais se destaca a Procissão do Ecce Homo, na Quinta-feira Santa, pelas 22:00, guiada pelos Farricocos (homens com grosseiras vestes de penitência, descalços e encapuçados, de cordas à cinta, como outrora os penitentes públicos), empunhando matracas e fogaréus.

Em Trás-os-Montes e no Douro, a tradição pascal tem o seu expoente máximo na gastronomia. Com o foliar de carne a substituir qualquer iguaria. É uma bola feita de farinha, ovos, leite, azeite, carne de porco, entre outras carnes. O foliar é presença obrigatória em todas as casas desta região.

Na Covilhã as empenadinhas são a iguaria típica. Noutras regiões do Centro as broinhas e os bolos de azeite marcam a diferença. Na beira Litoral, come-se a chanfana ou o leitão assado.



No coração da Serra da Estrela, em São Romão – Seia, pode-se assistir a uma singular tradição – “A Ementa das Almas”: durante a Quaresma, o grupo coral, passa, 3 vezes por semana, pelas casas da localidade, durante a noite, cantando e rezando. Aí as tradições de Páscoa tem o seu ponto alto na “Procissão da Semana Santa” que decorre na Sexta-feira, pelas 21:00 e que conta com inúmeros visitantes.



No Fundão, as festividades pascais são marcadas por duas tradicionais procissões nocturnas, a Procissão do Ecce Homo e Ermidas e a Procissão Enterro do Senhor. A primeira que ocorre na noite de Quinta-Feira Santa, é referida desde o ano de 1697 e faz-se com uma única imagem, o Ecce Homo (datada de 1656). O Trajecto é feito por cada uma das capelas onde estão representados os quadros vivos da Paixão de Cristo. A segunda, na noite de Sexta-feira Santa, é dos mais belos e comoventes momentos da Quaresma. A imagem de Jesus Cristo, no esquife, transportado por irmãos da Misericórdia, trajados de balandrau, é associado a um forte ambiente de compaixão: A iluminação pública é apagada e as ruas são iluminadas apenas pelos clarões do fogo das tochas e velas. O som estrídulo das matracas e marchas fúnebres, as Verónicas, Nossa Senhora da Soledade, S. João Evangelista, a cruz da Penitência e as bandeiras completam este grandioso cenário e suscita a mais austera compunção dos participantes.

Para quem procura uma Páscoa diferente, propõe-se uma visita ao Alentejo. Em Castelo de Vide assiste-se a uma Páscoa de raízes judaicas. No Sábado de manhã, os pastores da região invadem o centro da vila com os seus rebanhos para serem benzidos. À noite, na Vigília Pascal, as pessoas pedem perdão, à semelhança da festa judaica Kippour. No fim da missa, todos os presentes levam chocalhos e campainhas que tocam a acompanhar o Cortejo da Aleluia, que percorre a vila.



Nos Açores, no Domingo de Pascoela, nas Furnas, pode-se assistir à Procissão do Senhor dos Enfermos que, percorrendo as ruas da freguesia habilidosamente cobertas com multicolores pétalas de flores dispostas em extensos tapetes de grande arte e beleza, vai de casa em casa.

Todos vivem esta época com grande intensidade, as casas da rede **Solares de Portugal** mantêm esta tradição, e na qual os hóspedes poderão participar.

Nesta quadra os **Solares de Portugal** oferecem condições especiais (www.solaresdeportugal.pt):

- Em estadias de 4 ou mais noites, 1 noite será oferta (oferta válida para reservas até 30 de Abril).
- As crianças são bem vindas aos Solares de Portugal. Durante esta Campanha as crianças até aos 12 anos não pagam (ocupação exclusiva para berços e camas extra. Cada quarto tem o limite máximo de um berço e uma cama extra.)

Os **Solares de Portugal**, estão de portas abertas, convidam-no a descobrir as mais autênticas tradições pascais.

Para Mais informações:

Maria do Céu Sá Lima
Directora de Marketing

Tel: (+351) 258931750
Fax: (+351) 258931320
Email direccao@turihab.pt

Solares de Portugal membros
da Europa das Tradições



www.europetraditions.com

CENTER - Central Nacional de Turismo no Espaço Rural

Praça da República - 4990 Ponte de Lima - PORTUGAL

PHONE: (+351) 258 931750 / (+351) 258 741672

FAX: (+351) 258 931320 / (+351) 258 741444

EMAIL: info@center.pt URL: www.center.pt www.solaresdeportugal.pt

