

## Férias para Pais e filhos nos Solares de Portugal



Os **Solares de Portugal** têm programas de férias especialmente destinados aos mais pequenos.

As crianças até aos 12 anos não pagam durante o mês de Junho (ocupação exclusiva para berços e camas extras). Cada quarto tem o limite máximo de um berço e uma cama extra. Leve-os a conhecer a História e as “estórias” de cada região. Aproveite os preços especiais nos três tipos dos Solares de Portugal: o preço máximo de uma dormida com direito a

pequeno-almoço, por pessoa, em quarto duplo, no tipo A, é de 47 euros; no tipo B esse valor é de 34 euros; e o preço máximo, por pessoa, no tipo C é de 27,50 euros (oferta válida para estadias até 30 de Junho e reservas efectuadas entre 28 de Maio e 30 de Junho. Não acumulável com outras promoções em vigor)

Para mais informações e reservas contacte a CENTER ([www.center.pt](http://www.center.pt) – Tel: + 351 258 931 750; email: [info@center.pt](mailto:info@center.pt)).

O objectivo destes programas de férias é aliar o descanso dos pais com actividades dedicadas às crianças. Assim, desde actividades ao ar livre, passando pelo contacto com a natureza, com os animais, com a história do país, os **Solares de Portugal** propõem-lhe 3 diferentes programas, em Turismo de habitação, Agroturismo, Turismo rural e casas de campo. Entre outras opções descubra as “Férias na Quinta”, “Entre o mar e a serra” e “Descobrir terras de Portugal”.

### Programa “Férias na Quinta”

A primeira proposta passa por dar a conhecer às crianças as actividades agrícolas dos **Solares de Portugal**. Pais e filhos poderão acompanhar o dia-a-dia de uma quinta dedicada ao agroturismo, como por exemplo a criação de animais, a produção do pão, a confecção dos enchidos e queijos regionais. Poderão também reviver momentos do passado, com a recriação de jogos tradicionais como a Petanca, o jogo da malha ou da macaca. Óptima sugestão é o grupo

das **Quintas e Herdades**. Para além das actividades agrícolas, estas propriedades têm cavalos,



sendo possível aos mais pequenos aprender a montar. Estas Quintas colocam também à disposição dos hóspedes bicicletas, uma excelente alternativa para um passeio em família. Existem ainda campos de mini-golfe, o ideal para ensinar as primeiras tacadas aos mais pequenos, parques para crianças, sendo ainda possível percorrer percursos pedestres e de manutenção.

Pernoitar numa das Quintas e Herdades é a oportunidade para melhor conhecer o País real.

## Programa “Entre o Mar e a Serra”



Aproveitando a beleza natural do nosso país, esta proposta leva pais e filhos a conhecerem a exuberância do azul da costa portuguesa e dos rios que serpenteiam as verdes serranias.

Para quem pretende aproveitar o bom tempo, a sugestão passa por associar uma ida à praia, com actividades mais radicais. Caminhadas e desportos náuticos nos quais podem participar crianças de diferentes idades são alguns exemplos daquilo de que se pode desfrutar. Por toda a costa portuguesa existem

praias de bandeira azul e onde os desportos de mar são bastante célebres. Um pouco por todo o litoral existem escolas de surf, bodyboard e kitesurf que dão aulas particulares ou em grupo e alugam material. Pais e filhos poderão aprender a “surfear” ou simplesmente passear nas dunas. Para quem optar pelo mergulho, existem também escolas que, para além de aulas, organizam viagens de mergulho.

Aproveitando rios magníficos onde abundam espécies variadas, a proposta dos **Solares de Portugal** passa por umas férias onde a tranquilidade reina e onde é possível ouvir o som das águas dos nossos rios. Os rios Tejo, Mondego, Zêzere, Douro, Guadiana, Minho, Lima, Cávado, Paiva, Tâmega, Alva, Mira e Côa são excelentes para descontrair. A pesca é uma excelente ideia para os pais, enquanto os mais pequenos poderão fazer canoagem, vela e passeios de kayake. De Norte a Sul do país, pais e filhos terão muitos rios para descobrir.



Em Portugal existem dezenas de Serras cujas maravilhas naturais convidam a uma visita. Descobrir as Serras de Portugal é um excelente motivo para umas férias em família. Elas são uma das maiores riquezas nacionais, incluem piscinas naturais, paisagens puras, nascentes de água. São também ideais para passeios turísticos e desportos radicais como o parapente, o slide, o rappel. Os **Solares de Portugal** propõem uma visita ao Parque Nacional da Peneda-Gerês, onde foram criados percursos pedestres e trilhos, junto a cascatas e quedas de água e às Serras do Caramulo, Montesinho, Marvão, Marão, Estrela e Monchique famosas pelas suas águas cristalinas.

Os **Solares de Portugal** propõem uma estadia em casas cheias de história e estórias para contar; localizadas em locais idílicos cheios de segredos para as crianças descobrirem, conjuntamente com os seus pais.

## Programa “Descobrir terras de Portugal”



Conhecer vilas e aldeias históricas, observar a arquitectura eloquente do nosso país, conhecer as personalidades de cada terra, são propostas deste programa cujo objectivo é permitir desfrutar do que melhor tem o nosso país. Deitar com o embalar da água a correr nos riachos e acordar com o chilrear dos pássaros. Contemplar paisagens de sonho em que o verde fresco da manhã se transforma em laranja à tarde. Viver o encanto das terras portuguesas e contactar com as suas

gentes, em locais privilegiados para recordar momentos inesquecíveis.

Pedalar em percursos trilhados habitualmente por rebanhos e pastores, ou então percorrer caminhos em que a mão humana não tocou e que se mantêm apenas pelas condições naturais, dar umas braçadas na piscina da casa, realizar rally-papers, são algumas propostas para desfrutar da natureza e do campo.

Os **Solares de Portugal** sugerem as Casas Rústicas para descobrir os encantos e a beleza das terras do Portugal interior.

Para mais informações sobre os programas especiais de Férias para Pais e Filhos nos Solares de Portugal e para reservas contacte a CENTER ([www.center.pt](http://www.center.pt) – Tel: + 351 258 931 750; email: [info@center.pt](mailto:info@center.pt)).

Para informações detalhadas dos *Solares de Portugal*, visite [www.solaresdeportugal.pt](http://www.solaresdeportugal.pt)

Os **Solares de Portugal** são Marca certificada



Para mais informações contacte:

**CENTER - Central Nacional de Turismo no Espaço Rural**

Praça da República - 4990 Ponte de Lima - PORTUGAL

**PHONE:** (+351) 258 931750 / (+351) 258 741672

**FAX:** (+351) 258 931320 / (+351) 258 741444

**EMAIL:** [info@center.pt](mailto:info@center.pt) **URL:** [www.center.pt](http://www.center.pt) [www.solaresdeportugal.pt](http://www.solaresdeportugal.pt)

